



Ti adoro

Ti adoro, o mio Salvatore,
qui presente quale Dio e quale uomo,
in anima e corpo, in vera carne e sangue.

lo riconosco e confesso di essere inginocchiato davanti a quella sacra umanità
che fu concepita nel seno di Maria, e riposò in grembo a Maria;
che crebbe fino all'età matura e sulle rive del mare di Galilea
chiamò i Dodici, operò miracoli
e disse parole di sapienza e di pace; che quando fu l'Ora sua
morì appeso alla croce,
stette nel sepolcro, risuscitò da morte ed ora regna nel cielo.

Lodo, benedico e offro tutto me stesso
a Colui che è il vero Pane della mia anima e la mia eterna gioia.

John Henry Newman