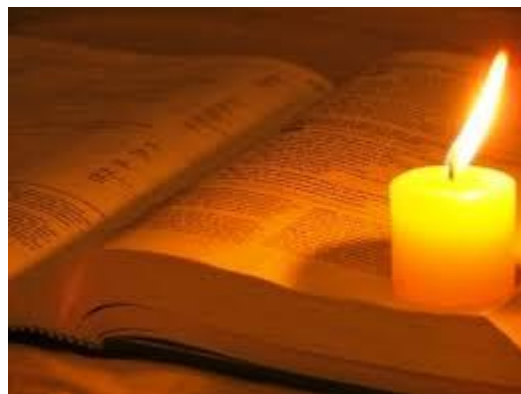


**"E' LO SPIRITO CHE DA' LA VITA, LA CARNE NON GIOVA A NULLA; LE PAROLE CHE IO VI HO DETTO SONO SPIRITO E VITA" (Gv. 6,63)**



Riuscire a mettersi in ascolto della Parola di Dio, è sempre un dono. Una misteriosa forza, è racchiusa nella Parola che Gesù ci ha lasciato. Quando apriamo quel Libro Sacro, avviene qualcosa di nuovo in noi. Gesù ha detto: **"Le parole che vi ho detto sono spirito e vita"**. Le sue Parole, illuminano misteriosamente e quando si leggono con **fede**, manifestano un valore e un'efficacia ben diversa dalle nostre parole umane: **"Sono spirito e vita"**, sono cioè Parole che, oltre a comunicare un certo messaggio, aprono il cuore a qualcosa di soprannaturale. Sono parole, che orientano la vita verso orizzonti nuovi e che sono di grande aiuto specialmente per orientare il cammino che stiamo facendo nella direzione giusta, e che difendono dall'assedio dai falsi profeti che ancora serpeggiano nel mondo.

➤ **"E' lo Spirito che dà la vita"**

Non è facile nel mondo in cui siamo, essere veramente delle *"persone viventi"* e cioè capaci di stabilire *giuste, armoniche ed equilibrate relazioni*, con la natura, con il prossimo e soprattutto con Dio. Per arrivare a questi livelli di vita, non basta la buona volontà, ma è indispensabile invocare con insistenza quello **"Spirito che dà la vita"**. Se chiediamo e otteniamo questa Grazia, possiamo sperimentare, ancora una volta, quanto sia vero e concreto l'Amore che Gesù ha per noi; infatti, senza il suo intervento, ben poco possiamo costruire da soli. Ecco perché Gesù ci esorta dicendo che **"La carne non giova a nulla"**. Fare riferimento per il nostro cammino solo a ciò che il mondo offre, significa non soltanto perdere tempo, ma anche correre il rischio di trovarci disorientati e privi della forza necessaria per proseguire il cammino.

➤ **Attingere alla Sorgente**

Una persona che ama veramente, fa tutto il possibile perché la persona amata sia nelle condizioni di arrivare alla piena realizzazione della sua vita. Gesù ci offre, con la sua **Parola** che è **"Spirito e vita"** e con la sua **Presenza** nella Santa Eucaristia, la possibilità di essere aiutati e seguiti con una particolare e concreta attenzione. Affidandoci a Lui, che è il *Buon Pastore*, siamo protetti dalle tante insidie di questo mondo e guidati a *pascoli erbosi*. Per tutti, diventa quindi importante rinnovare continuamente il nostro atto di fede nell'Amore che Gesù ha per noi e che con grande gioia Lui stesso intende riversare nei nostri cuori. *Gesù, è una feconda "sorgente"* sempre a nostra disposizione e alla quale *possiamo attingere* con la massima libertà.

Se veramente desideriamo arrivare ad essere delle *persone viventi*, ogni giorno dobbiamo attingere a quella inesauribile *"Sorgente"*, carica di **"Parole che sono Spirito e vita"**.

➤ **Ascoltare il silenzio di Dio**

Alla preziosa *"Sorgente"* che Gesù mette a nostra disposizione, non solo possiamo attingere *Parola di vita*, ma anche quel grande mistero che Lui stesso ha istituito: La Santa Eucaristia. Oggi, ci è data la possibilità di varcare la porta di una delle tre Cappelle che abbiamo in Prato dove, notte e giorno, in un semplice ostensorio, Gesù è presente. *Quell'Ostia Consacrata, è il suo preziosissimo Corpo*; è Gesù che ci attende con tanto Amore. Essere desiderati e attesi da una Persona così importante come è Gesù, dovrebbe generare in noi tanta gioia. Non perdiamo questa occasione di Grazia che Lui ci offre. Andiamo a Lui così come siamo, povere creature, con tanti limiti e spiritualmente poveri. Lui ci conosce bene e non si meraviglia della nostra *povertà spirituale*. Quello che è importante, è mettersi alla sua Presenza con semplicità, senza nascondere niente di quello che siamo e che abbiamo fatto. Gesù vuole però che impariamo a stare davanti a Lui non solo per raccontare le vicende della nostra vita, ma per ascoltare quello che Lui intende dirci. Non è facile ascoltare una persona, ma gradualmente dobbiamo imparare a dare più spazio all'ascolto che a certi nostri monologhi. Se ci mettiamo buona volontà saremo certamente aiutati dall'azione dello Spirito Santo e potremo arrivare anche a quello che umanamente può sembrare impossibile e cioè: **ascoltare il silenzio di Dio**. Non dobbiamo aver paura di certi comportamenti, ma essere fiduciosi di arrivare a livelli di vita spirituale che Gesù dona alle persone semplici e perseveranti nell'Adorazione Eucaristica.

*Maria, che ha saputo ascoltare il silenzio di Dio, aiuti anche noi a vivere questo "ascolto".*