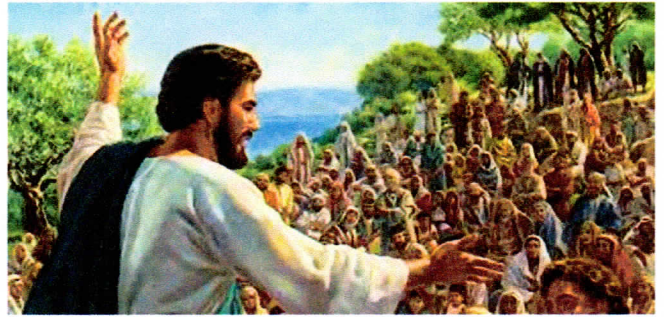


"GESU' DICEVA: IL TEMPO E' COMPIUTO E IL REGNO DI DIO E' VICINO; CONVERTITEVI E CREDETE AL VANGELO" (Marco 1,15)



Gesù, durante la sua missione qui sulla terra, ha incontrato molte persone e a tutti si è rivolto con Amore, ma anche con grande fermezza e fra i tanti insegnamenti dati in diverse occasioni, esortava le persone a fare attenzione al momento presente.

Molte volte anche noi facilmente ci fermiamo sul passato, su quello che non abbiamo fatto di bene o di male, oppure si pensa al futuro con una certa preoccupazione. I Santi invece ci dicono che dobbiamo vivere *"affidando il passato alla Divina Misericordia; il futuro alla Divina Provvidenza e vivere bene il presente"*. Ecco Gesù, in un suo incontro con la gente un giorno ha voluto richiamare tutti dicendo che: **"Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino"** (.15). Egli ha voluto mettere in evidenza che il momento che stavano vivendo era davvero un momento storico molto prezioso e importante, perchè finalmente si era **compiuto** quello che i Profeti da secoli avevano annunciato e cioè il fatto della **"Incarnazione del Figlio"**. E' difficile dire quanto quelle persone abbiano compreso di questa realtà così preziosa. Infatti, quando Gesù annunciò questo evento nella Sinagoga di Nazaret, addirittura lo hanno allontanato dalla Sinagoga.

Noi oggi, come viviamo questo grande dono della **Incarnazione di Gesù?** Il momento storico che stiamo vivendo è davvero un momento particolare, proprio per la sorgente di Grazia e di Amore che scaturisce dalla **persona di Gesù-Verbo Incarnato**, che continua nel tempo a fare dono di sé, attraverso la sua Parola e in modo mirabile con il Sacramento dell'Eucaristia.

➤ **"Convertitevi e credete al Vangelo"**

Gesù che conosce perfettamente la storia della nostra vita; Gesù che ha dimostrato di volerci tanto bene, fino al punto da offrire per la nostra salvezza la sua vita, *stendendo le braccia sulla Croce, quale conversione chiede oggi a noi?* Siamo persone diverse, con storie di vita molto personali, pertanto non per tutti vale la stessa *"medicina"*, allora dobbiamo fare attenzione alla *voce della nostra coscienza* che concretamente ci fa sentire se quello che stiamo facendo è una cosa buona, efficace e utile per noi. Con umiltà cerchiamo ora di rispondere a qualche domanda.

Alcune domande

- **Gesù ha detto: "Io sono con voi tutti i giorni"** (Mt.28,20). *Come vivo la presenza di Gesù?* Quanto e come Lo coinvolgo nei miei pensieri e nel mio operare? Lo avverto veramente come Persona con la quale faccio tutto il possibile per vivere con Lui una concreta *relazione*?
- **Gesù dice: "Venite a me voi tutti che siete affaticati e oppressi ed io vi ristorerò"**(Mt.11,28) La vita non è facile, stanchezza e anche delusioni non mancano mai; come affronto questi momenti in cui sembra che tutto ci crolli addosso? Ho la volontà di mettermi umilmente in ginocchio e rimanere *in Adorazione* fino a quando *la sua mano si poserà sulla mia spalla*?
- **Senza Amore si diventa praticamente dei cadaveri ambulanti. "Dio è Amore"** (1Gv.4,8); Dio è l'unica sorgente dell'Amore. Forse cerco amore in cose o peggio ancora in persone sbagliate? L'Amore poi cresce in noi se *doniamo Amore*. Che cosa faccio ogni giorno, in termini concreti per aiutare chi è in difficoltà? Il tempo che il Signore mi concede, come lo gestisco?
- **Gesù prega: "Congedata la folla, Gesù salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava lassù, da solo"** (Mt.14,23). Se Gesù, nonostante i suoi grandi impegni si programmava in modo da fare spazio alla preghiera, noi siamo forse impegnati più di Lui, da giustificarsi col dire: *oggi non ho avuto tempo per la preghiera*. Importante è assumere anche un impegno fisso per stare in *Adorazione* davanti a *Gesù-Eucaristia*, solennemente esposto.
- **Gesù ha detto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"** (Mt.4,4). La parola di Gesù è sempre e per tutti autorevole. Sappiamo trovare il tempo necessario per leggere e meditare ogni giorno qualche passo della *Sacra Scrittura*? Il pericolo è di trovarsi con una forma di *anoressia spirituale* e cioè una forma di immobilità spirituale. *Chiediamo a Maria la grazia di affrontare con coraggio le resistenze che ognuno di noi avverte e di avere la forza per compiere un cammino che sia sempre di più e sempre meglio, conforme alla volontà di Dio. Se questo si compirà, sperimenteremo quella serenità, quella pace e quella carica di Amore che soltanto il Signore è in grado di concedere.*