

**"GESU' RISPOSE: STA SCRITTO:
NON DI SOLO PANE VIVRA' L'UOMO"**
(Luca 4,4)



Gesù, dopo i quaranta giorni di preghiera nel deserto fu tentato dal demonio. **"Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame"** (v.2). Satana non ha perso tempo e quando la natura umana di Gesù ha manifestato una sua esigenza, lo ha messo alla prova con una prima tentazione:

"Se tu sei il Figlio di Dio di che questa pietra diventi pane" (v.3). Certamente per Gesù fare questo sarebbe stato possibile, ma non doveva essere il demonio a chiedergli di fare un miracolo e poi per quale scopo. I miracoli Gesù li ha fatti, ma per aiutare le persone a comprendere il valore e l'efficacia della sua missione. Ben diversa era l'intenzione del demonio che voleva in qualche modo sottomettere Gesù alla sua malvagia volontà.

➤ La risposta di Gesù

A tutti coloro che in qualche modo tentano di oscurare il cammino che ogni cristiano è chiamato a compiere, Gesù suggerisce di rispondere a tali provocazioni, non con ragionamenti complicati e sofisticati, ma con la forza e l'efficacia della Parola di Dio. Così come ha fatto Lui citando un passo del Deuteronomio. **"Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"**. Con queste parole Gesù ha messo bene in evidenza che non abbiamo soltanto un corpo, ma Dio ci ha voluto e fatto a **sua immagine e somiglianza**, pertanto la nostra vita è completa **solo** se viene considerata anche nella sua dimensione spirituale. Purtroppo molte volte invece, viene messa grande attenzione e dato tanto spazio per la cura del corpo e non certo in modo adeguato viene fatto per le indispensabili esigenze dell'anima.

➤ La vita spirituale

Gesù con la sua risposta, ha smascherato l'astuta tentazione di satana, confermando che la nostra vita non può essere sostenuta e alimentata soltanto con del *pane*, ma che ha bisogno di **"Ogni Parola che esce dalla bocca di Dio"**. La Parola a cui fa riferimento Gesù la troviamo nei Testi Sacri. Ecco alcune citazioni che ci possono servire per nutrire la *vita spirituale*.

= **"Questa è la vita eterna: che conoscano Te, l'unico vero Dio e Colui che hai mandato, Gesù Cristo"** (Gv.17,3). Gesù parla apertamente di **"Vita eterna"** non solo quindi *vita terrena* come il demonio vorrebbe farci credere e quindi per soddisfare a tutte le esigenze della vita che ci attende una delle indicazioni che Gesù ci suggerisce, è fare tutto il possibile per arrivare ad una buona **conoscenza di Dio** e di Gesù **Verbo Incarnato**. Questo non è certo un cammino facile, ma sostenuti dall'aiuto dello **Spirito Santo**, diventa possibile e sempre più edificante.

= **"Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua"** (Mt.16,24). La strada che dobbiamo fare, se veramente crediamo in Gesù, è quella indicata da Lui stesso: *Fare spazio dentro di noi a quello che Lui è; accettare con fede le nostre croci e sempre rimanere in obbedienza alla sua Parola*. Il demonio ci vuole invece arricchiti delle cose della terra, *di quel pane che sfama soltanto il corpo* e cerca di farci rifiutare ogni croce.

= **"Io sono con voi tutti i giorni fino alla fine del mondo"** (Mt.28,20). E' un atto di Amore particolarmente grande il fatto che Gesù rimanga con noi, nonostante quello che siamo e poi così poco attenti alla sua *presenza*. Certamente se vogliamo alimentare debitamente la nostra vita spirituale, è per tutti indispensabile fare in modo di vivere la presenza di Gesù e questo avviene quando il nostro pensare e il nostro agire è in piena obbedienza alla Sua volontà.

= **"Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio Amore"** (Gv.15,9) Quale coscienza abbiamo di questo grande Amore che Gesù ha per noi? Stiamo attenti perchè il demonio fa di tutto per distrarci e per renderci incapaci di accogliere questo Amore. Dobbiamo reagire con fermezza a questa pericolosa tentazione, con un atto di fede nelle Parole di Gesù, e non fermarci a quello che noi possiamo avvertire emotivamente.

= **"Io sono il buon pastore"** (Gv.10,11). Siamo fedeli e obbedienti al buon Pastore?

Se abbandoniamo il gregge, perdiamo ogni sicurezza e viene meno tutto ciò di cui abbiamo bisogno spiritualmente. *Maria, la nostra mamma celeste ci mantenga sempre sotto il suo manto.*