

**"QUESTO E' IL MIO CORPO CHE
E' PER VOI" (1Cor 11,24).**



L'Amore che Gesù ha per noi, è un Amore eroico. Un giorno Gesù nella Sinagoga di Cafarnaò ha annunciato che avrebbe offerto il suo *Corpo* come cibo e il suo *Sangue* come bevanda, tutti sono rimasti sconvolti, compreso i suoi Apostoli, al punto che Gesù disse loro: **"Questo vi scandalizza?"**(v.61).

Siamo effettivamente di fronte a un grande miracolo. *Quell'Ostia consacrata non è più pane, ma è il Corpo di Gesù.* Molti sono i miracoli Eucaristici che confermano questa verità e preziose sono anche le testimonianze di molti Santi.

= **Credo.** La nostra fiducia in Gesù, nella sua Parola, deve essere semplice e totale, come la fiducia che ha il bambino verso la mamma, specialmente nei suoi primi mesi di vita. Per lui la mamma è tutto, lui vive della sua mamma. Possiamo dire che il bambino si identifica con la sua mamma. Così dovrebbe essere per noi cristiani nella relazione che siamo chiamati a vivere con Gesù. Credere comunque, non vuol dire *avere conosciuto tutto di Gesù e comprendere tutto quello che ha fatto, ma avere una tale fiducia in Lui da non esigere niente di più di quello che ha già detto e fatto per l'umanità intera.* Credere in Gesù quindi, vuol dire *riconoscere il valore, l'autorità, l'autorevolezza della sua Parola.*

= **Adoro.** Gesù è Dio, e come tale si Adora; non si tratta di avere per Gesù una qualche riverenza, ma abbiamo il dovere di riconoscere in Lui tutto ciò che è proprio della sua persona Divina: Lui è il *Santo, il Trascendente, l'Onnipotente, l'Eterno, l'Immutabile, Dio è la sorgente del vero Amore.* Gesù che è Dio da sempre, per la salvezza dell'umanità, si è Incarnato, unendo così alla sua natura Divina la natura umana. Noi lo Adoriamo quindi come Verbo Incarnato e così pure per il prezioso dono che Lui ci offre rimanendo con noi nella Santa Eucaristia.

= **Amo.** La risposta semplice e immediata che possiamo dare a Gesù, per il mirabile dono che ci offre con la sua presenza nel Sacramento dell'Eucaristia, è di manifestargli il nostro Amore con le poche parole che siamo capaci di dire, ma soprattutto con la piena obbedienza ai suoi comandi. A poco servono le lunghe disquisizioni su certe verità di fede che superano di fatto la nostra intelligenza. Il tempo è prezioso e ciò che conta è viverlo bene. Una cosa buona da compiere, è dire a Gesù che, nonostante la nostra povertà umana e spirituale, *Gli vogliamo bene, tanto bene, tutto il bene possibile* e che non intendiamo travasare quello che **Lui è**, nella piccola realtà del nostro essere creature umane, ma che intendiamo invece immergersi in quello che **Lui è**.

= **Ringrazio.** Se abbiamo un minimo di conoscenza di quello che Gesù è in se stesso, di quello che ha fatto e continua a fare per la salvezza dell'umanità e per quello che sta facendo per ognuno di noi, nasce spontaneo un grande senso di riconoscenza e quindi di sincera gratitudine. Ma come possiamo esprimere il nostro ringraziamento? *Come prima cosa vivendo in obbedienza a tutto quello che Gesù esige da chi intende seguirlo; come un giorno disse: "Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua"* (Mt.16,24). Faremo contento Gesù nella misura in cui sapremo essere *perseveranti nell'evitare il male e nel fare il bene.* Un cammino questo non facile, ma importante e da compiere non con tristezza e pesantezza, ma con serenità, ben sapendo che **"Dio ama chi dona con gioia"** (2 Cor.9,7).

➤ **Una terapia efficace**

La vita oggi non è facile per nessuno. Per vivere da persone oneste, occorre tanta forza morale e fisica. L'ambiente in cui viviamo non è certo molto cristiano e ci dobbiamo difendere anche da falsi profeti. Tutto questo appesantisce il nostro cammino e richiede momenti di riposo e di ricarica spirituale. Una **terapia efficace** per recuperare *energia*, l'offre a noi Gesù stesso dicendo: **"Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro"** (Mt.11,28).

Se abbiamo la grazia di dedicare qualche ora per Adorare Gesù presente nella Santa Eucaristia, ben presto sperimenteremo quanto questo sia efficace per recuperare l'energia necessaria per affrontare i vari problemi della vita. *Viviamo l'adorazione a Gesù-Eucaristico uniti a Maria, sia Lei a guidarci nella preghiera e nel dialogo che dovremmo sempre avere quando incontriamo Gesù. Così facendo saremo di grande aiuto anche per la conversione dei peccatori.*